

БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ХАНДБАЛ



РЕГЛАМЕНТ



ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ТУРНИРИ
ПО

МИНИ ХАНДБАЛ

Ноември
2021

Мини хандбалът е много опростена версия на своя "голям брат" - Хандбала, което го прави по-достъпен за деца.

Мини хандбалът е забавен спорт, към който децата бързо се адаптират - тичат, скачат, борят се ... и развиват чувство за колективност, решимост и отговорност - отлично средство за възпитание.

Практикува се от деца на **възраст до 10 години**.

Цели на мини хандбала:

- занимаващите се да изпитат удоволствие;
- ранна подготовка на млади хандбалисти;
- приспособяване върху определен (ограничен) терен за игра;
- чрез нарочни упражнения - развиване на качества и умения;
- създаване на ситуации нападател (стрелец) - вратар;
- балансиране на равнопоставеност нападател (стрелец) - вратар.

Мини хандбалът предлага на децата игра, подходяща за тяхната възраст, която може да се практикува навсякъде през цялата година, даже и в не дотам удобни училищни салони. Правилата са опростени, свободни и достъпни за децата.

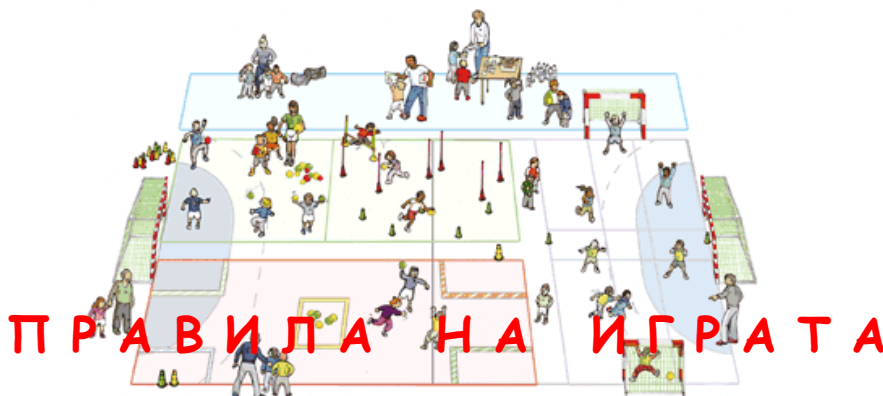
Във всички случаи трябва да присъства и състезателния елемент на играта.

1. СИСТЕМА НАПРОВЕЖДАНЕ

Състезанията по мини хандбал за М/Ж до 10. се провеждат, като клубовете желаещи да проведат турнири по мини хандбал, обявят датата и мястото на провеждане в сайта на БФХ. Отборите желаещи да участват избират, в кой турнир да участват и подават заявка за участие до клуба домакин на проявата. Разноските за участието са за сметка на участващите отбори.

Домакинът на турнира покрива разходите за лекар, секретарски апарат и обслужващ персонал.

При състезанията по мини хандбал не се провежда Държавен финал.



2. ИГРИЩЕ

- дължина 20-24 м и ширина 12-16 м;
- Линията на вратарското поле отстои на 5 м от вратата;
- Линия за изпълнение на 6 м хвърляне - на разстояние 6 м фронтално срещу вратата.

3. ВРАТИ

- 240 x 160 см или 300 x 170 см;



4. ТОПКА

- размер 0 (46-48 см, 265-285 г);

5. ВРЕМЕТРАЕНЕ

- 2 x 10 минути;
- Почивка между отделните части - 5 минути.

6. СЪСТЕЗАТЕЛИ

- Отборите се състоят от най-малко от 10 състезатели, от които на терена едновременно играят най-много 5 - 4 в полето и 1 вратар;
- Състезатели, взели участие през първото полувреме, нямат право да участват през втората част.
- През цялото игрово време, състезателите са длъжни да използват лична защита.
- Не е разрешено вратаря да напуска своето вратарско поле и да играе като полеви състезател

- Отстранените състезатели са с право на смяна и се завръщат в игра след отбелязване на гол от противниковия отбор или след 1 минута;
- Независимост в коя част на игрището е извършена неспортсменската проява, да бъде отсъдено шестметрово хвърляне срещу отбора извършил нарушението.



6. ИГРА С ТОПКА

- Разрешено е с топката да се правят не повече от 3 крачки и да се задържа не повече от 3 секунди - това не се отнася за вратаря в собственото му вратарско поле.
- Началното хвърляне (при започване на играта и след гол) се изпълнява от вратата.



7. СЪДИЙСТВО

В турнирните надпревари по мини хандбал е препоръчително срещите да се ръководят от треньори, за да могат да обясняват грешките и основните принципи на играта. Турнирите трябва да имат повече познавателен и обучителен характер, отколкото състезателен. Съдийска такса не се заплаща.